

Instruções do seu médico

Foi-lhe prescrita pelo seu médico a realização de uma limpeza intestinal com PLEINVUE® como preparação para o seu próximo exame. **Leia atentamente o folheto informativo antes de utilizar este medicamento e siga as instruções incluídas no presente folheto ou as indicações do seu médico ou farmacêutico.** Para mais informações, contacte o seu médico ou farmacêutico. Consulte o folheto informativo para obter mais informações relativamente a advertências especiais, efeitos secundários ou ao armazenamento de Pleinvue®.

Instruções para a ingestão de alimentos no dia anterior ao exame:

- um pequeno-almoço leve
- um almoço leve *(que devem ser ingeridos pelo menos 3 horas antes da administração da primeira dose)*

Não deve ingerir **alimentos sólidos a partir do momento em que inicie a ingestão de Pleinvue®** e até ao final do procedimento clínico!

Não deverá ingerir álcool, leite, bebidas de cor vermelha ou violeta (p. ex., groselha) ou qualquer outra bebida que contenha polpa de fruta.

MANHÃ
entre as 6:00
e as 10:00 horas



TARDE
entre as 12:00
e as 14:00 horas



NOITE



Preparação

1 embalagem contém um total de 3 saquetas. Dose 1: 1 saqueta; Dose 2: 2 saquetas (A+B)



DOSE 1



Coloque o conteúdo da dose 1 num recipiente com capacidade suficiente para pelo menos 500 ml.



Encha o recipiente com água até fazer os 500 ml. **Mexa até o pó se dissolver.** Este procedimento pode demorar até **cerca de 8 minutos.**

DOSE 2



Preparar o conteúdo da dose 2 (saquetas A e B) da mesma forma no tempo recomendado.

Depois de preparado, o Pleinvue® pode ser imediatamente ingerido ou conservado no frigorífico ou a uma temperatura inferior a 25 °C durante 24 horas.

Administração

Dose 1 na noite anterior

Dose 1
PLEINVUE® líquidos
transparentes**



0,5 l

+



min. 0,5 l



Divida o Pleinvue® e o líquido transparente em porções e beba-as durante um período de, pelo menos, uma hora.*

INDICAÇÃO MÉDICA NECESSÁRIA

Data/hora

Mantenha-se perto da casa de banho durante o período de ingestão.



*Pode ingerir líquido transparente antes, durante e após a administração de Pleinvue®, de modo a evitar a desidratação.

É importante que ingira as quantidades de líquidos transparentes recomendadas.

**Água, caldo, sumos de fruta sem polpa, refrigerantes, chá e/ou café sem leite.

Administração

Dose 2 na noite anterior (≥2 horas depois)

Dose 2 (A+B)
PLEINVUE® líquidos
transparentes**



0,5 l

+



min. 0,5 l



Divida o Pleinvue® e o líquido transparente em porções e beba-as durante um período de, pelo menos, uma hora.*

INDICAÇÃO MÉDICA NECESSÁRIA

Data/hora

Mantenha-se perto da casa de banho durante o período de ingestão.



SUGESTÃO PRÁTICA: Beba Pleinvue® frio e/ou por uma palhinha. Beba chá quente antes de Pleinvue®, para “aquecer” o estômago ou beba alguns goles de chá quente entre os goles de Pleinvue®. (Chás à base de ervas como, por exemplo, chá verde, cidreira, gengibre ou limão.) Nos intervalos, mastigue pastilha elástica, chupe rebuçados de mentol ou fatias de limão ou de laranja.

Exame



INDICAÇÃO MÉDICA NECESSÁRIA

Data/hora



Deve interromper a ingestão de qualquer tipo de líquidos:

- **duas horas antes** do procedimento clínico, em caso de **administração de anestesia geral**, ou
- **uma hora antes** do procedimento clínico, em caso de este ser realizado **sem recurso a anestesia geral**

Reserve tempo suficiente para a deslocação até ao local de realização da colonoscopia após a ingestão da última dose. **IMPORTANTE: Caso o exame se realize com anestesia geral, não deve conduzir veículos a seguir. (Cobertura de seguro não aplicável)**